

# 地域の皆さまへ

見て、聞いて、体験して、介護を知る  
～福祉施設が行う  
介護体験教室～

3/1

日

10:30～12:00

## 介護体験

リハビリ器具での運動・福祉用具の使い方など、施設で実施している介護の基本を実際に体験できます。



## 試食体験

栄養バランスを考えた、実際の施設の食事を体験。嚥下や食形態への対応についてもご紹介します。



## なんでも相談

介護保険、福祉サービスなど疑問や質問、お悩みに専門職が答えします。



◎当日は福祉用具のプロもお越しいただく予定です

今回の介護教室では、福祉用具やリハビリ、施設設備を実際に体験し、介護や施設のことを身近に感じていただく教室です。たくさんの方のご参加をお待ちしております。

## 開催概要

- 受付** 定員に達し次第終了
- 持ち物** 動きやすい服装・室内履き
- 参加費** 無料
- 申込締切** 2月19日（木）

※お弁当をお持ち帰り用にご用意しております  
※見学だけの参加もOK  
※車いすの方も安心してご参加いただけます  
※お一人でも、ご家族・ご近所・お知り合いの方と一緒に大歓迎です  
※お子さま連れの方もご相談ください

**場所** ルーエしもつま



施設玄関前には駐車出来ません。庭園前の駐車スペース他をご利用下さい。

お申込み  
お問合せ

介護老人保健施設  
ルーエしもつま

〒304-0002 茨城県下妻市江1832

☎ 0296-44-8000

【担当】永藤・増淵