



老健ルーエしもつま 通所リハだより

るーちゃんどなしおくん

つーくんとスイ子ちゃん

2026年若葉号

お世話になっております。ルーエしもつま通所リハビリでございます。
4月は毎年恒例のお花見ドライブに出かけました。満開の桜が咲き誇る中、車窓から広がる春の景色を楽しみ、「きれいだね」と笑顔あふれる様子が見られました。外出を通して気分転換を図るとともに、季節の移り変わりを感じていただける機会となりました。暖かな季節となり、屋外活動も心地よい時期となります。今後も季節を感じられる活動を取り入れ、楽しい時間を提供してまいります。



通所リハビリ空き情報 ○：空きあり ×：空きなし △：ご相談

	月	火	水	木	金	土
予防	△	○	△	○	○	○
介護	△	×	×	△	×	×

昼食・リハビリ相談（体験）付きの体験利用もごございます。ご検討中の方はぜひお試しください。

お気軽にお問合せ下さい。短時間のご利用も承っております。訪問リハビリも随時ご相談をお待ちしております。



先月より取り組んでいた桜の壁画が完成しました!(^^)! 制作中は皆さま集中して取り組まれ、完成を楽しみにされている様子が見られました。一つひとつ丁寧に作り上げた桜が咲きそろい、春らしい華やかな作品に仕上がりました。皆様の笑顔も満開です! (*^^*)



レクリエーションでは、ポッチャや足の指を使った新聞紙寄せに取り組みました。ポッチャでは真剣に的を狙い、新聞紙寄せでは、早く寄せようと熱心に取り組まれる姿が見られました!! 楽しみながら身体を動かすことで、心身のリフレッシュにも繋がりました(*^^*)



リハビリの一環として、天気の良い日には屋外散歩を行っています。無理のない範囲で身体を動かしながら歩くことで、気分転換にもなり、笑顔も見られています(^_^)

お気軽にご相談くださいませ

介護老人保健施設ルーエしもつま
茨城県下妻市江 1832 番地

TEL: 0296-44-8000

FAX: 0296-44-8121

入所/ショート/デイケア/訪リハ



Web サイト