



老健ルーエしもつま 通所リハだより

るーちゃんどなしおくん

つーくんとスイ子ちゃん

2026年陽春号

お世話になっております。ルーエしもつま通所リハビリでございます。
3月はひな祭り行事の一環として、下妻ふるさと博物館へ見学に伺いました。館内ではさまざまな年代のひな人形が展示されており、時代ごとの違いを楽しみながら見学しました。外出行事を通して気分転換を図るとともに、歩行などの運動機能の維持や、生活動作の機会の確保にもつながる有意義な時間となりました。今後は暖かい季節に合わせて屋外レクリエーションや外出行事の充実を図ってまいります。



通所リハビリ空き情報 ○：空きあり ×：空きなし △：ご相談

	月	火	水	木	金	土
予防	△	○	△	○	○	○
介護	×	△	△	△	×	×

昼食・リハビリ相談（体験）付きの体験利用もごございます。ご検討中の方はぜひお試しく下さい。

お気軽にお問合せ下さい。短時間のご利用も承っております。訪問リハビリも随時ご相談をお待ちしております。



4月の入学シーズンにあわせ、桜をテーマとした作品作りに取り組みました。お花紙を用いた制作活動では皆さまが集中して取り組まれる姿が印象的でした。完成作品は次号で！！また、カード合わせでは楽しみながら交流を深めていただきました!(^^)!



暖かい時期になり、風船バレーや輪投げ、グランドゴルフなどスポーツレクリエーションを中心に行っています！笑顔が広がる場面が多くなってきました(*▽*)天候の良い日には屋外でのびのびと活動し、心身のリフレッシュにもつながっております(*^^*)



お気軽にご相談くださいませ

介護老人保健施設ルーエしもつま
茨城県下妻市江 1832 番地

TEL: 0296-44-8000

FAX: 0296-44-8121

入所/ショート/デイケア/訪リハ



Web サイト

園芸療法では、だるま作りに取り組みました。新聞紙で形を整え、色付けを行いながら、皆さま楽しんで制作されました。個性あふれる作品が完成しております!(^^)!