



老健ルーエしもつま 通所リハだより

るーちゃんどなしおくん



つーくんとスイ子ちゃん

2026年如月号

お世話になっております。ルーエしもつま通所リハビリでございます。
2月は節分の時期にあわせ、恒例の節分祭を開催しました。寒さの厳しい時期ではありましたが、会場は熱気に包まれ、活気ある時間となりました。また、春の訪れを感じる季節となり、当施設では屋外でのレクリエーションやリハビリ活動を再開しております。気分転換や運動機能の維持・向上を図りながら、今後もいきいきとした活動の提供に努めてまいります。



通所リハビリ空き情報 ○：空きあり ×：空きなし △：ご相談

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|---|---|---|---|---|
| 予防 | △ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 介護 | × | △ | △ | △ | △ | × |

昼食・リハビリ相談（体験）付きの体験利用もごございます。ご検討中の方はぜひお試しください。

お気軽にお問合せ下さい。短時間のご利用も承っております。訪問リハビリも随時ご相談をお待ちしております。



節分祭では、職員による紙芝居の披露や、豆の代わりに玉を用いた鬼退治を行いました。「鬼は～外～！福は～うち～！」と大きな掛け声をかけながら、皆さま楽しそうに参加されました。無病息災を願い、笑顔あふれるひとときとなりました(^_^)



今月も輪投げや制作活動など、様々なレクリエーションに取り組んでいただきました。輪投げでは互いに声を掛け合いながら意欲的に参加され、賑やかな様子が見られました。また、指先を使う細かな作業にも熱心に取り組まれ、春らしい作品が完成しました🌸



お気軽にご相談くださいませ

介護老人保健施設ルーエしもつま
茨城県下妻市江 1832 番地

TEL: 0296-44-8000

FAX: 0296-44-8121

入所/ショート/デイケア/訪リハ



Web サイト

個別リハビリでは、季節に応じた屋外活動を取り入れております。また、室内では音楽に合わせた体操を実施し、無理のない範囲で身体を動かしていただいております。