



老健ルーエしもつま 通所リハビリ

るーちゃんとなしおくん

つーくとスイ子ちゃん



2026 年 向春 号

お世話になっております。ルーエしもつま通所リハビリでございます。
立春を迎え、暦の上では春とはいえ、まだ寒さの続く毎日でございますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。1月は新年会を中心に季節の行事を楽しんでいただきました。寒さの厳しい時期ではございますが、ルーエは利用者様で暖かい毎日です。体調管理に留意しながらリハビリに取り組んでまいります！



通所リハビリ空き情報 ○：空きあり ×：空きなし △：ご相談

	月	火	水	木	金	土
予防	△	○	○	○	○	○
介護	×	△	△	○	△	×

昼食・リハビリ相談（体験）付きの体験利用もございます。ご検討中の方はぜひお試しください。

お気軽にお問合せ下さい。短時間のご利用も承っております。訪問リハビリも随時ご相談をお待ちしております。



新年会では、昨年ご好評いただいた職員による「どじょうすくい」や「鳥取しゃんしゃん踊り」を披露いたしました!! 本格的な演技に皆さま大変喜ばれ、会場は笑顔に包まれました。新年の始まりにふさわしい、和やかな時間となりました(*▽)



今月はお正月遊びのレクリエーションとして、男性は「駒回し」女性は「おはじき」に取り組んでいただきました! 昔を懐かしむ会話も弾み、和やかな雰囲気の中で楽しめました!(^^)! 駒の紐を巻く動作やおはじきをはじく動きは手指の運動にもつながっています。



今回は園芸療法の一環として、「ぎんなん」の殻むきに取り組みました。殻が固く力のいる作業でしたが、どのような料理にするかを話題にしながら終始笑顔の中で進めることができました(*^^*)

お気軽にご相談くださいませ

介護老人保健施設ルーエしもつま
茨城県下妻市江 1832 番地

TEL: 0296-44-8000

FAX: 0296-44-8121

入所/ショート/デイケア/訪リハ



Web サイト