



# 老健ルーエしもつま 通所リハだより



2026年 初雪 号

お世話になっております。ルーエしもつま通所リハビリでございます。

12月のルーエはクリスマス～お正月準備と楽しい年中行事一色でしたが、お楽しみいただけましたでしょうか？年が明けて寒さがより一層厳しくなりましたが、ルーエ通所は元気一杯！楽しみながらリハビリに取り組みましょう！今年も何卒宜しくお願い申し上げます。



通所リハビリ空き情報 ○：空きあり ×：空きなし △：ご相談

	月	火	水	木	金	土
予防	△	○	○	○	○	○
介護	×	△	△	○	○	△

昼食・リハビリ相談（体験）付きの体験利用もございます。ご検討の方はぜひお試しください。

お気軽にお問合せ下さい。短時間のご利用も承っております。訪問リハビリも隨時ご相談をお待ちしております。



クリスマス会では、職員によるハンドベル演奏を披露致しました！お楽しみ頂けましたでしょうか…？おやつには特別にパンケーキ作りを行い、皆さんと一緒に楽しい時間を過ごさせて頂きました(\*^\_^\*)



12月のレクも、遊びの要素を取り入れながら軽い運動や認知症予防トレーニング機能を含む内容を中心に実施致しました。皆さん真剣に取り組まれながらもとても楽しめているご様子で、笑顔や会話が広がる時間ともなっております。



今回の制作活動は、紙を使って土台から作る「だるま」の制作です。お正月に向けた縁起物として、皆さん思い思いの表情を描かれ、個性あふれる作品が完成しました。

お気軽にご相談くださいませ

介護老人保健施設ルーエしもつま

茨城県下妻市江 1832 番地

TEL: 0296-44-8000

FAX: 0296-44-8121

入所/ショート/デイケア/訪りハ



Web サイト