



ルーエ 通所だより

要支援の方、短時間希望の方、大歓迎です♪
見学もお待ちしております。
お気軽にお問い合わせ下さい！

ルーエしもつま
通所リハビリテーション
広報部発行

例年この時期はお花見見学を実施しています。
しかし、現在の状況を踏まえ、今回は中止とさせていただきます。

お花見見学に行けない分、利用者の皆様楽しんで
もらえるイベントを検討しております。
是非、楽しみにしていただけたいと思います。

5月はお楽しみ会と題して、さまざまなゲーム・物作りを
しています。みなさん楽しんでいただけています。
作っていただいた作品も仕上がりが度が高くてきれいな作品
になっています(^^)



外へ見学は行けませんが、ルーエ
で綺麗な「あじさい」が咲きました！

脳トレをかねたビンゴ大会、動体視力を養うための
物当てゲームなどをやりました。

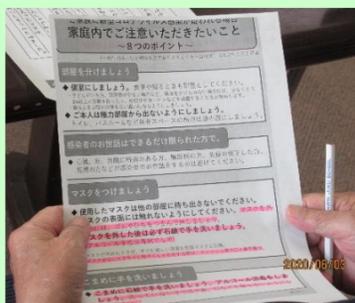
ビンゴ大会：バラバラになった数字をみなさん自分で見つけて
いただき、先に一列揃えた方の優勝です。
数字を見つけるまで時間がかかる方もいましたが、最後
まで頑張って見つけてくれました。

物当てゲーム：カーテンの間を通る物が何かを当ててもらいます。
なかなか大きい物でも当てるのが難しく、動体視力を
鍛えられます。職員でも簡単ではなかったみたい……。

トレーニングを兼ねてみなさん楽しくやっておられました♪



綺麗な作品ができました
(^^)



今回は、皆さんとコロナウイルスに関し
ての勉強会を行いました。
改めて、手洗いやうがい、アルコール
消毒などの重要性を皆さんで再確認
することが目的です。
クイズなども取り入れ、みなさんで考
える時間を共有することができました。



今後も、コロナウイルス対策として
こまめな手洗い、うがい、アルコール
消毒を継続していきますので、ご協力
をお願いいたします。

リハビリよもやま話

「杖の先ゴムについて」

歩行に不安のある方に広く利用されているのが「杖」。
足腰にかかる負担を減らしたり、体を支える面積を広げ
たりと、歩行を安定させる効果が望めます。



このおなじみの杖ですが、今日はある部分に注目してみましょう。



杖の先のゴムを拡大しました。右側が明らかに減ってしまっ
ているのが分かります。これでは杖が滑りやすくなってしまい、安
定した歩行どころか、かえって不安定な歩行となってしまいます。
長く使っていくとこのように擦り減ったり、ひび割れたりといった現
象が起こり、転倒などの怪我にもつながります。



当施設では杖の先ゴムのみでも交換を受け賜っています。
ご自分の杖で気になることがある方はお気軽にお声かけ
下さい。

お問い合わせ先

医療法人 光潤会
介護老人保健施設 ルーエしもつま
〒304-0002 茨城県下妻市江1832
TEL 0296-44-8000 FAX 0296-44-8121
ホームページ <http://ruhe-s.jp>