

ルーエ 通所だより

要支援の方、短時間希望の方、大歓迎です♪
見学もお待ちしております。
お気軽にお問い合わせ下さい！

ルーエしもつま
通所リハビリテーション
広報部発行

新型コロナウイルス感染予防について

現在、茨城県内でもコロナウィルス感染者の数が
増えております。近隣でもコロナウィルスによる影響が
出てきています。当施設でも4月以降感染予防の徹底
に強く意識し、皆様が安心してご利用できますよう継続
していきますのでご利用者様・ご家族の方々もご協力
の程宜しくお願い致します。

送迎前

乗車前の検温、体調確認、 手指の消毒の実施



送迎車もご利用前に
座席・手すりなどの
消毒を徹底してます。

来館時



着いた方から順に消毒をしています。
その後、手洗い場へ案内し、
うがい・手洗いをお願いしています。



手洗いダンスを始めました。
ニュースなどでも話題になっていた体操です。
みなさん真剣かつ楽しそうにやってくれています(^^)／



3密にならないようにできるだけ間隔を空けて席についていただいています。

今はみなさんにマスクの着用をお願いし、コロナウイルスへの予防を徹底しています。



ルーエ近くのお庭で花見をしました。
天気も良く、満開に咲いた様を見ることが
できました。送迎の時間も使い、公園や
一般道に咲く様を見るちょっとしたツアー
も開き、皆さんに満喫してもらいました(^^)

「認知症に関して」

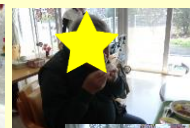
今回は介護疲れしない為の工夫についてご紹介します。
大事なのは1人で抱え込まず、周囲を頼る事です。ご家族は介護の専門家ではないのですから、1人でできない事があって当たり前です。手始めに家族や親戚に相談しても良いでしょう。

また専門機関に相談する事も大切です。保健センター・地域包括センター・在宅介護支援センターなど様々な窓口で専門家に相談する事が出来ます。自治体や福祉団体が開催する介護教室に参加したり、介護動画などから専門家に学ぶ方法もあります。

介護には休みがありません。しかし介護する側にも一時的休止(レスパイト)は不可欠です。その為の支援をレスパイトサービスと呼び、介護保険を利用して介護サービスを受けることが出来ます。(通所介護・通所リハビリ・短期入所など)

在宅介護をする場合、ホームヘルパーによる訪問介護を利用すれば、家族にとって一時的な休息になります。

是非、困ったことや相談がありましたら何でもおっしゃって下さい。みなさんで解決していきましょう。



みなさんで炊き込みごはんを作りました。
お庭でお釜を使い作りましたので、普段のご飯とは
違ったはずでは。
ランチ前にも関わらず、たくさん食べている方が
多くいらっしゃいました。

お問い合わせ先

医療法人 光潤会
介護老人保健施設 ルーエしもつま
〒304-0002 茨城県下妻市江1832
TEL 0296-44-8000 FAX 0296-44-8121
ホームページ <http://ruhe-s.jp>