



ルーエ 通所だより

要支援の方、短時間希望の方、大歓迎です♪
見学もお待ちしております。
お気軽にお問い合わせ下さい！

ルーエしもつま
通所リハビリテーション
広報部発行

2月の行事だより

節分祭を開きました！

豆まきにちなんだゲームをやり、みなさんにたくさん
の鬼を退治していただきました。
退治した分の「福」がみなさんにたくさん訪れますね！



迫力のある鬼ですね！
男性陣が頑張って鬼退治です！



誰が一番多くの鬼を退治できるか勝負です。
日頃のリハビリの成果もあり、
皆さん上手に鬼を倒していました(^^)／

こちらは鬼を中心とした演劇会で
す。鬼の演技にはとても迫力が
ありました(^^)



「泣いた赤鬼」の劇に利用者さん
もとび入り参加！！
一緒に楽しめました。

2月にお誕生日を迎えた
方々です。
おめでとうございます♪



リハビリよもやま話

「認知症に関して」

利用者様と会話をしていると、「最近(私は)ボケちまって
(若い頃の様に行動できず)ダメだ」という言葉が多く聞かれ
ます。更にお話を伺うと「もの忘れ」＝「ボケ」＝「認知症」と
いうイメージの方が多くようです。

しかし実際には「もの忘れ」≠「認知症」であり、認知症とは
記憶力だけでなく、理解力や判断力にも大きく影響します。

認知症による記憶障害は、加齢に伴う物忘れとよく混同され
がちです。

「昨日食べた夕食を思い出せない」といった物忘れと違い、
「夕食を食べた」という体験そのものを忘れてしまいます。

次回、更に詳しく皆さんにご紹介いたします。

下図は認知症と老化の違いを表した表になります。

	老化によるもの忘れ	認知症
原因	脳の生理的な老化	脳の神経細胞の変性や脱落
もの忘れ	体験したことの一部を忘れる (ヒントがあれば思い出す)	体験したことをまるごと忘れる (ヒントがあっても思い出せない)
症状の進行	あまり進行しない	だんだん進行する
判断力	低下しない	低下する
自覚	忘れっぽいことを 自覚している	忘れたことの自覚がない
日常生活	支障はない	支障をきたす



3月はひな祭り♪
雛人形を貼り絵で作成しました。
みなさん張り方が上手く、綺麗な作品に仕上がりました。

お問い合わせ先

医療法人 光潤会
介護老人保健施設 ルーエしもつま
〒304-0002 茨城県下妻市江1832
TEL 0296-44-8000 FAX 0296-44-8121
ホームページ <http://ruhe-s.jp>