

2月

ルーエ 通所だより

要支援の方、短時間希望の方、大歓迎です！
見学もお待ちしております。
お気軽にお問い合わせ下さい！

ルーエしもつま
通所リハビリテーション
広報部発行

1月の行事だより



年初めということで新年会をやりました。職員によりさまざまな催し物があり、終始笑いの絶えない新年会になりました。お正月にちなんだクイズ、ねずみのすもう、獅子舞など今年最初のイベントを楽しんで頂きました。利用者の皆様が今年一年も健康で楽しい年になりますように！

新型コロナウイルス・インフルエンザ流行中！ 正しい手洗い方法を覚えましょう

以下の順序で、30秒以上かけて洗います。



1.手のひらを合わせ、よく洗う 2.手の甲を伸ばすように洗う 3.指先、爪の間をよく洗う



4.指の間を十分に洗う 5.親指と手掌をねじり洗う 6.手首も洗う



7.水道の栓を閉める時は手首が肘で止める。できないときはペーパータオルを使用して止める

介護教室開催！



渡邊歯科の先生による口腔ケアの重要性、当施設のリハビリ担当による家庭でもできる簡単な運動を主とした教室を開きました。今後も定期的に行う予定ですので、今回参加できなかった方は次回のご参加をお待ちしております。



お正月遊びということで福笑いをやりました！
やっている方だけでなく、見ている周りの方からも笑顔や楽しそうな声がたくさんありました。
これで施設内もたくさんの方の幸福が訪れますね！



「職員と利用者さんによる手作り獅子舞！」
雰囲気もあって完成度の高い作品になりました。

お問い合わせ先

医療法人 光潤会
介護老人保健施設 ルーエしもつま
〒304-0002 茨城県下妻市江1832
TEL 0296-44-8000 FAX 0296-44-8121
ホームページ <http://ruhe-s.jp>