



家族介護教室

～口腔ケアと体操で目指せ健康長寿～

日時 2020 年
1.26 (日)

10:00 ～ 11:30
(受付開始 9:30 ～)

場所 介護老人保健施設 ルーエしもつま (平間病院となり)



① ご高齢の方の口腔ケア

10:00 ～ 10:40

お口の中を清潔に保てば、体全体の健康に繋がります。今回はご高齢の方のケアのポイントを紹介頂きます。



わたなべ歯科診療所
WATANABE DENTAL SPACE

講師：わたなべ歯科診療所 渡辺先生

② 食べる力・飲みこむ力

10:50 ～ 11:10

ルーエしもつま所属の言語聴覚士による「食べる力と飲み込む力」のお話。加齢と共に衰えてしまうそれらの力を、わかりやすく解説します。

③ 簡単体操・福祉用具紹介

11:10 ～ 11:30

ルーエしもつま所属の理学療法士が、自宅で簡単にできるリハビリ体操や、自宅での生活を安全・快適に支える福祉用具をご紹介します。

ご参加の方には昼食をご用意しております (お持ち帰りも可能です)

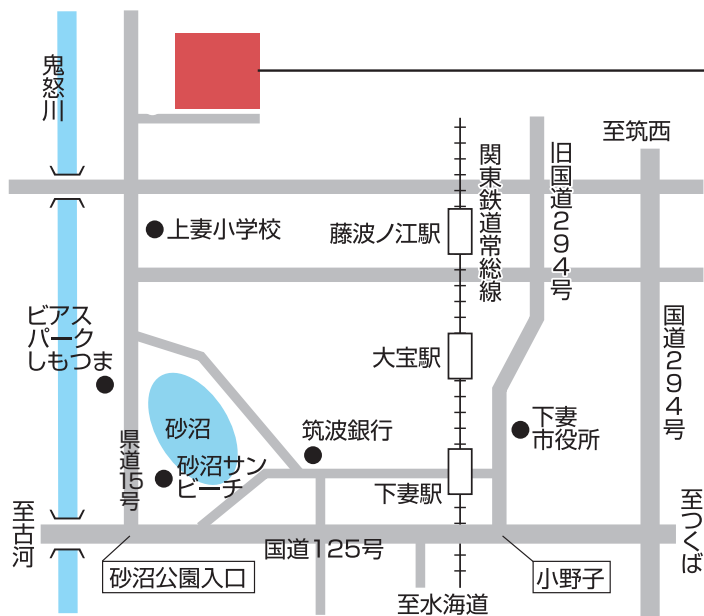
※参加費・昼食代は無料です

ご予約・お問合せは **0296-44-8000** 高田まで

定員に達し次第締め切りとさせていただきます。

医療法人光潤会 介護老人保健施設ルーエしもつま

家族介護教室 会場のご案内



..... キリトリ

1/26 ルーエしもつま 家族介護教室 お申込み

参加者①

参加者②

参加者③

連絡先（電話番号）

昼食（お弁当）

要 ・ 不要

※参加費・昼食代はかかりません